

SREDA, 9. 1. 2019

Predavanje Maje Golob
MALA MAL'CA

PRIČETEK: ob 18:00, prostori KNJIŽNICE MAKOLE.

Maja Golob je pozitivna, nasmejana in odločna mama dveh otrok, ki se je po več neuspešnih poskusih hujšanja odločila, da je dovolj. Naučila se je reči ne, si izdelala načrt in se ga držala. Izgubila je preko 40 kilogramov in iz svojih izkušenj razvila metodo Mala mal'ca. Avtorica bo v naši knjižnici predstavila svoje izkušnje in knjigo, ki je nastala na podlagi le-teh.

PONEDELJEK, 14. 1. 2019

Potopisno predavanje Mateja Koširja TIBET

PRIČETEK: ob 19:00, Knjižnica Josipa Vošnjaka Slovenska Bistrica, Trg svobode 16.

Potovanje z vlakom po najvišje ležeči železniški progi na svetu od Pekinga do Lhase in nato nadaljevanje poti po čudoviti tibetanski planoti pod najvišjo goro sveta Mt. Everest je zagotovo skrita želja vsakega pravega popotnika. Vabimo vas na mistično potovanje z vlakom od Pekinga do Lhase in še naprej z manjšim avtobusom po strehi sveta med nomade in jake ter številne budistične samostane v samo osrčje veličastnega Tibeta, vse do baznega tabora pod Everestom, kjer se nam bodo odprli čudoviti pogledi na osemtisočake in neskončna prostranstva Himalaje.

ČETRTEK, 17. 1. 2019

Literarni večer in predstavitev pesniške zbirke
ROJSTVO KIM ČUHNIK

PRIČETEK: ob 18:15, prostori KNJIŽNICE POLJČANE.

Kim Čuhnik prihaja iz okolice Makol in je študentka 3. letnika Pedagoške fakultete Koper. S predstavitvijo svoje prve pesniške zbirke želi motivirati mlade, naj sledijo svojim sanjam, tudi če se slišijo še tako nemogoče.

PONEDELJEK, 28. 1. 2019

Predavanje Marijana Jamesa Tomazina
UŽIVATI V ŽIVLJENJU - A KAKO?

PRIČETEK: ob 19:00, Knjižnica Josipa Vošnjaka Slovenska Bistrica, Trg svobode 16.

Človek je ustvarjen, da živi dolgo polno življenje in da uživa. Ustvarjeni smo, da UŽIVAMO v vsem, kar počnemo v življenju. Pri delu, pri gibanju, pri hrani, pri odnosih s partnerji, pri odnosih z našimi otroki, pri odnosih s starši, s prijatelji, pri športu, v svojem okolju, da smo nasmejani, da nam je enostavno »fajn«, da otrok v nas še vedno živi ... To ne pomeni, da ne počnemo nič, da samo poležavamo, se prehranjujemo in počnemo zabavne zadeve. Daleč od tega. Tudi delati je treba, tudi težko je včasih, a vseeno nam mora biti »fajn«, prijetno ... Pomembno je, da smo še vedno otrok, da še vedno vsak dan raziskujemo, se igramo, postavljamo vprašanja vsakomur in se še vedno vsak dan učimo!

Razstave

BARVE GOVORIJO

Slikarska razstava Jožice Tomazini

Gospa Jožica Tomazini se v razstavišču knjižnice predstavlja z več motivi, med katerimi so v ospredju motivi s cvetjem in portreti, njena priljubljena tehnika pa je akvarel. Ljube so ji tudi podobe starožitnosti. Slikarka bogati kulturno življenje našega mesta že več kot 60 let. Zvrstile so se številne samostojne ter skupinske razstave doma in izven meja Slovenije. Razstava je na ogled do 24. januarja 2019.

BOŽOTOVE DOBROTE

Razstava zelišč, medu in kremnega medu Božidarja Žerjava

V zeliščarstvu se uporabljajo rastline in njihovi izvlečki za zdravljenje in preprečevanje širokega razpona bolezni. Tegob se najučinkoviteje otresemo tako, da izberemo prave zeli. Pri tem velja izpostaviti različne čajne mešanice, tinkture, mazila, sirupe in olja. Za med velja, da je hrana za vse, zdrave in bolne, v vseh življenjskih obdobjih in v vseh letnih časih. Uporabimo ga lahko z namenom, da si okrepimo telo ali pa kot sladilo in dodatek jedem. Uporabljamo različne vrste cvetličnega in gozdnega medu. Ob zeliščih in medu ima svojo zgodbo kremni med, ki je naravni med v obliki kreme. Razstava je na ogled do 24. januarja 2019.